

スプリント教室

陸上短距離経験者のコーチから足が速くなる走り方を学ぼう!!

☆2020年10月25日(日)開催☆



場所⇒アグア姫路フットサルコート
住所⇒兵庫県姫路市宮西町3丁目5
対象⇒小学3年生～小学6年生の男女
時間⇒18:00～19:00
参加費⇒1500円
定員⇒20名(先着順となっております)
お申し込みは当日までとなっております。

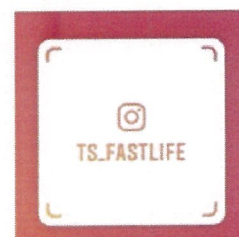


走りから様々なスポーツのパフォーマンス向上を目指します!!



TAISEI SADAMICHI
定道 大成
生年月日:1996年9月24日
出身地:兵庫県姫路市
小学2年生から野球を始める、中学は硬式野球のクラブチーム、高校は海川第二高校に通学、大阪学院大学に入学しそれを転機に陸上競技を始め400mに挑戦、関西を拠点に活躍、大学卒業後、柔道整復師の国家資格取得を目指しながら自らの経験を活かしながらゆるスポーツの走り方、体の使い方のスプリントコーチとして活動。

 Instagram



アグア姫路フットサルコート:079-222-2633